#### DEPARTAMENTO

# Educacional

#### MULTIMÉDIA

#### Clube de Iornalismo/Multimédia

- Comunicação
- Criatividade
- · Segurança Online

#### **2** ATIVIDADE FÍSICA/BEM-ESTAR

#### Clube da Atividade Física

- Estilo de Vida Saudável
- Camaradagem
- Disciplina

#### **❸** ECOLÓGIA/SUSTENTABILIDADE

#### Clube Verde

- Práticas Responsáveis
- Educação Ambiental
- Reutilização de Materiais

#### NUTRICÃO

#### Clube de Culinária

- Domínio do Saber Fazer
- · Refeições Económicas e Saudáveis
- · Saúde e Higiéne Alimentar

#### PEDAGOGIA

#### Explicações e Salas de Estudo

- · Combater o Insucesso Escolar
- Aquisição de métodos e hábitos de estudo
- Igualdade de Oportunidades

#### Reuniões com Enc. Educação

- Co-Responsabilização
- Consciencialização
- Apoio/Partilha de Informação

#### **6** LÚDICO-PEDAGÓGICA

#### **Atividades Livres**

- Autonomia
- Iniciativa
- Capacidade de Livre Escolha

#### Colónias Natal/Páscoa/Verão

- Vivências Formais e Informais
- Relações Interpessoais
- Sentimento de Pertenca

## DEPARTAMENTO Psicologia

- Promoção da Saúde Mental
- Promoção do Bem-Estar Psicológico
- Psicoterapia Individual e Familiar

COMPETÊNCIAS

- Orientação Vocacional
- Ações de Prevenção
- Avaliação Psicológica

#### Gabinete de Psicologia PSICO-EDUCACIONAL **ESCOLAR** PROMOÇÃO DA ESTABILIDADE PROMOCÃO E VALORIZAÇÃO EMOCIONAL E COMPORTAMENTAL DO SUCESSO ESCOLAR DESENVOLVIMENTO DE GESTÃO DE CONFLITOS

#### SÓCIO-FAMILIAR

PROMOCÃO DA ESTABILIDADE ORGANIZAÇÃO FAMILIAR

## DEPARTAMENTO Serviço Social

#### **DESENVOLVIMENTO DE CAPACIDADES SOCIAIS:**

#### Cognitivo

- Orientação
- Encaminhamento
- Acompanhamento

#### Relacional

- Relações Interpessoais e Grupais
- Capacitar o Indivíduo/Família
- Autonomizar o Indivíduo/Família (agentes de mudança)

#### Organizativo

- · Accionar Apoios Sociais
- · Interação Indivíduo/Entidades

INSERÇÃO AUTONOMIZAR PROMOÇÃO DA MUDANÇA



## Gabinete de Serviço Social

- Atendimento Especializado
- Diagnóstico
- Mediação (Famílias/Entidades)
- Apoio Psicossocial/Orientação
- · Prevenção de situações de risco social
- Construção de Projecto de Vida
- Acompanhamento/Supervisão
- (visitas domiciliárias)

## Orientação e Vocação Profissional

CLUBE DE EMPREGO

DEPARTAMENTO

- Apoio na procura ativa de emprego
- Apoio na elaboração de Cv's e Cartas de Apresentação
- Acões de Formação e Informação (Colaboração do I.E.F.P.)
- **2** ATENDIMENTO DE ORIENTAÇÃO E ACOMPANHAMENTO VOCACIONAL

#### Centro de Estágios

- · Colaboração com os estabelecimentos de ensino do concelho:
- Receção de estágios profissionais/académicos.

#### Centro de Inserção e Inclusão Social

- · Parceria com o Instituto de Reinserção Social;
- · Acolhimento de indivíduos referenciados para trabalho comunitário.

Inclusão Social Consciencialização Alteração de Comportamentos



## DEPARTAMENTO Sociocultural

- Arraial da Comunidade
- Passeio Anual da Comunidade
- · Comemoração de Dias Festivos
- Acões de Voluntariado



## DEPARTAMENTO

# Administrativo

- Informações Gerais;
- · Informações de Recursos na Comunidade:
- Auxiliar na elaboração de Requerimentos;
- · Contactos Telefónicos com Entidades/ Instituições Diversas;

SERVICOS PRESTADOS À COMUNIDADE: **Espaço Internet** 



Biblioteca

Centro Social Paroquial de Torres Vedras Centro de Intervenção Comunitária

centro social

Rua Principal, Edifício Arco-Íris, Bairro Boavista-Olheiros 2560-278 Torres Vedras T. 261325304 cic.boavista@centroparoquialtyedras.com www.centroparoquialtvedras.com

A nossa equipa
1 Administrativo 1 Animador Sociocultural 1 Educador Social 1 Assistente Social 1 Psicólogo

2.ª a 6.ª feira: 10:00 às 13:00 / 14:00 às 19:00



# da Boavista Olheiros

# DEPARTAMENTO

# lFormação

#### FORMAÇÃO PARENTAL

#### Clube Pais & Filhos

- Partilha de Saberes
- Encontro Intergeracional
- Fortalecimento das Relações Interpessoais

#### Escola de Pais

- Desafios/Medos dos Pais
- · Relações/Conflitos familiares
- Comportamentos de Risco/Desviantes

#### **2** DIREITOS E DEVERES

- Cidadania e Democracia
- · Direitos e Deveres Sociais
- Gestão de Conflitos

### **6** ECONOMIA FAMILIAR E GESTÃO DOMÉSTICA

- · Gestão do Orcamento Familiar
- Estratégias de Poupança

